

Technline®

MAN_BP2208_10122015_V2

Monitor de Pressão Arterial DIGITAL AUTOMÁTICO DE PUNHO BP-2208

MANUAL DE INSTRUÇÕES

Características:

- Automático
- Duas zonas de memória
- 60 Memórias em cada zona
- Indicação de data e hora
- Fácil manuseio



CONSULTE SEU MÉDICO EM CASO DE SINTOMAS DE VARIAÇÃO DE PRESSÃO. O USO DESTE APARELHO NÃO DISPENSA O CONSELHO MÉDICO.

NÃO UTILIZAR O APARELHO PARA MEDIÇÃO INVASIVA

INTRODUÇÃO

As medições de pressão arterial lidas pelo aparelho BP-2208 são equivalentes às obtidas por profissionais treinados usando o método de auscultação com braçadeira/estetoscópio, dentro dos parâmetros determinados pelo Padrão Nacional Americano para Esfigmomanômetros Eletrônicos ou Automáticos. Este monitor é um aparelho para uso em ambiente doméstico, por adultos.

Atenção: Leia cuidadosamente este manual antes de utilizar o aparelho e para informações específicas sobre sua pressão arterial consulte seu médico. Conserve este manual.

COMO FUNCIONA O BP-2208

BP-2208 funciona através do método oscilométrico para detectar a pressão sanguínea. Antes de começar a inflar, o dispositivo irá estabelecer a pressão da braçadeira de punho. A braçadeira de punho começa a inflar, durante a inflação o sangue na artéria é bloqueado e o monitor detecta as oscilações de pressão gerada pela pulsação. Após detectar a pressão o monitor desinfla. Qualquer movimento muscular durante o período de medição poderá causar erro no resultado. Depois de detectar a amplitude e a inclinação das oscilações durante o processo de deflação, o BP-2208 determinará a pressão sistólica, diastólica e o índice de pulsação ao mesmo tempo.

SOBRE A PRESSÃO ARTERIAL

O que é pressão arterial?

Pressão arterial é a pressão exercida sobre as artérias enquanto o sangue flui através delas. A pressão medida quando o coração se contrai e manda o sangue para fora dele é a pressão arterial sistólica (mais alta). A pressão medida quando o coração se dilata com o sangue que volta para dentro dele é chamada de pressão arterial diastólica (mais baixa).

Por que medir sua pressão arterial?

Entre os vários males que afligem as pessoas no mundo moderno, os problemas associados à pressão alta são, seguramente, os mais comuns. Há perigosamente forte correlação entre a pressão arterial e as doenças cardiovasculares com sua alta taxa de morbidade. Por esse motivo é necessária a medição de pressão para identificação deste risco.

Padrão de Pressão Arterial

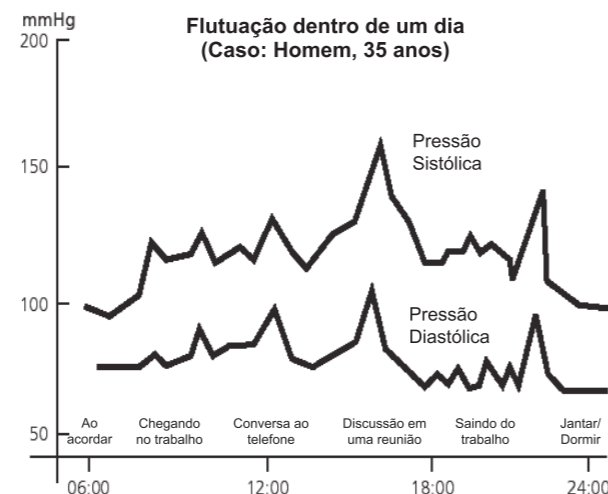
A Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Comitê de Co-

ordenação do Programa Nacional de Pressão Alta [National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee] desenvolveram um padrão de pressão arterial de acordo com o qual são identificadas as áreas de pressão arterial de baixo e de alto risco. Este padrão, no entanto, é apenas uma orientação geral, uma vez que a pressão arterial varia de pessoa para pessoa, de acordo com diferentes grupos de idade, etc. É importante consultar regularmente um médico. Seu médico poderá identificar sua variação normal de pressão, bem como o ponto considerado como índice de risco para você. Para monitoração e referências confiáveis da pressão arterial, é recomendável manter registros em longo prazo.

FLUTUAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL

A pressão arterial flutua o tempo todo!

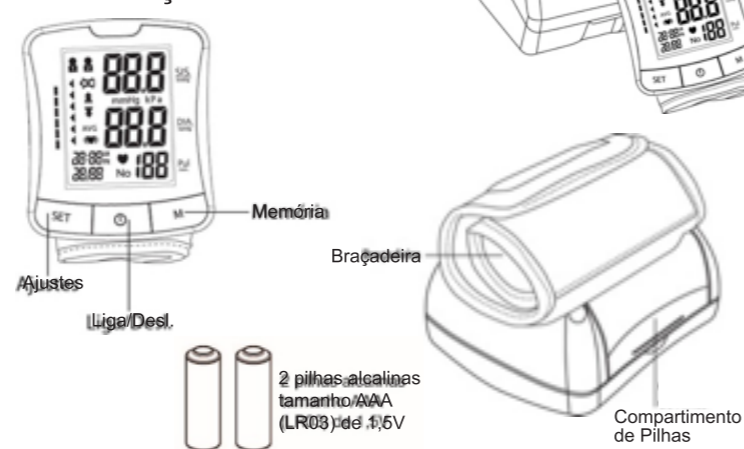
Você não deve se preocupar se encontrar duas ou três medições em níveis altos. Nossa pressão arterial muda durante o mês e até mesmo durante o dia. Ela também sofre influências da estação do ano e da temperatura.



EMBALAGEM

Guarde o monitor de pressão arterial na embalagem como mostra abaixo:

NOME/FUNÇÃO DE CADA ITEM



EXPLICAÇÃO DO VISOR

VISOR:

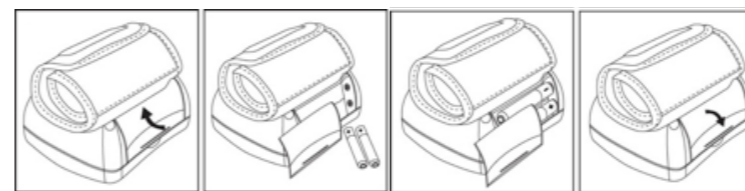


Símbolos:

Símbolo	Descrição	Explicação
SIS.	Pressão Sistólica	Número da pressão alta
DIA.	Pressão Diastólica	Número da pressão baixa
18:88 AM PM	Horário (hora:minuto)	Hora atual
Pul/min	Pulso	Batimentos cardíacos por minuto
⊗	Pilha Fraca	As pilhas estão fracas e precisam ser trocadas
♥	Arritmia	Batimentos cardíacos irregulares
mmHg	mmHg	Unidade de medição de pressão arterial

INSTALANDO AS PILHAS

1. Puxe a tampa do compartimento das pilhas conforme indica a foto.
2. Coloque ou reponha 2 pilhas LR03 tamanho "AAA" dentro do compartimento de pilhas, seguindo as indicações de polaridade (+) e (-) marcadas dentro dele.
3. Recoloque a tampa do compartimento, encaixando os ganchos e empurrando a tampa para baixo.



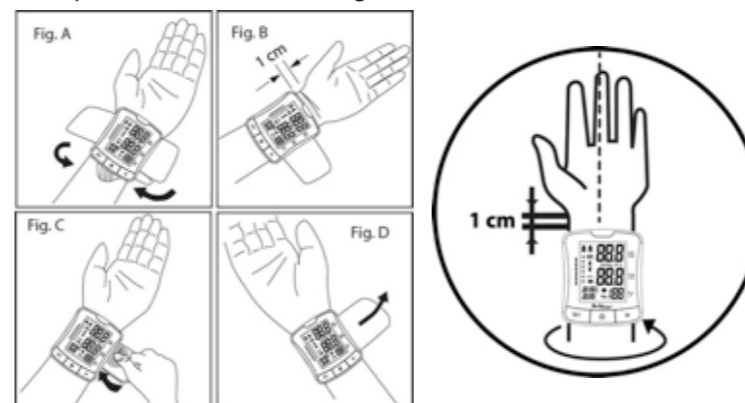
Você precisa trocar as pilhas quando:

1. O símbolo de pilha fraca aparecer no visor.
2. O botão "⏻" está pressionado e nada aparece no visor.

Nota: Pilha é lixo perigoso. Não descarte junto com o lixo doméstico.

COLOCANDO A BRAÇADEIRA DE PUNHO

1. Retire relógio, jóias, etc. antes de colocar o monitor no punho. mangas devem ser afastadas do punho para a braçadeira manter contato diretamente na pele para uma medição correta.
2. A braçadeira de punho pode ser usada em punhos com circunferência de 13,5 cm a 21,5 cm.
3. Coloque a braçadeira no punho esquerdo, com a palma da mão para cima conforme a fig. A.

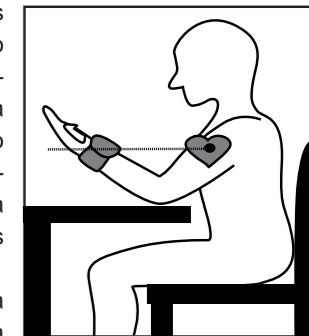


4. Certifique-se de que a borda da braçadeira esteja a 1 cm da palma da mão conforme a fig. B.
5. Para obter um resultado preciso, prenda a tira de velcro em torno do punho, não havendo espaço extra entre a braçadeira e o punho, conforme a fig.C. Se a braçadeira não estiver envolvida o suficiente, o resultado será errado.
6. Se o seu médico diagnosticar o seu braço esquerdo com

circulação fraca, coloque a braçadeira no punho direito como mostra a fig. D.

POSTURA CORRETA PARA MEDIÇÃO

1. Sentar em frente a uma mesa, com as pernas descruzadas e com o cotovelo do braço esquerdo apoiado na mesa, o braço aberto em um ângulo de 90 graus para que o aparelho fique na altura do coração permanecendo imóvel e sem falar durante a medição. É de extrema importância que a mão esteja aberta com os dedos esticados como na figura abaixo.
2. Nunca meça duas vezes seguidas a pressão da mesma pessoa; entre uma medição e outra obedecer ao intervalo de 15 a 20 minutos. Usar sempre pilhas alcalinas de boa qualidade.
3. Proceder sempre dessa forma para não obter resultados fictícios ou até mesmo erro.

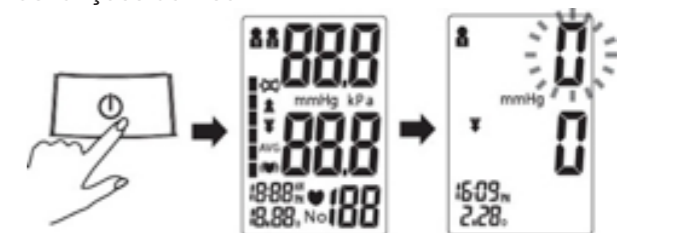


DICAS ÚTEIS

- Aqui estão algumas dicas úteis para que você obtenha medições mais exatas:
- Não meça sua pressão arterial imediatamente após uma refeição pesada. Para obter medições mais exatas, aguarde uma hora antes de efetuar a medição.
 - Não fume nem ingira álcool antes de medir sua pressão.
 - Você não deve estar fisicamente cansado no momento de efetuar a medição.
 - É importante relaxar durante a medição. Tente descansar 20 minutos antes de uma medição.
 - Não efetue medições se estiver sob estresse ou tensão.
 - Meça sua pressão arterial à temperatura corporal normal. Se estiver se sentindo quente ou frio, espere um pouco antes de medir a pressão.
 - Se o monitor estiver guardado em local com temperatura muito baixa (próxima do congelamento), coloque-o em local aquecido durante pelo menos uma hora antes de utilizá-lo.
 - Espere cerca de 5-10 minutos antes de efetuar a próxima medição.

PROCEDIMENTOS PARA MEDIÇÃO

1. Coloque a braçadeira no punho
2. Pressione o botão. Todos os dígitos irão acender para verificar as funções do visor.



2. Depois de todos os símbolos aparecerem, o visor irá mostrar "0". O monitor está "Pronto para medição" e inflará a braçadeira automaticamente para iniciar a medição.

3. Quando a medição estiver completa, sistólica, diastólica e pulsação serão mostrados simultaneamente no visor. A medição é automaticamente gravada na memória.
4. O monitor inflará automaticamente até 220 mmHg se o sistema detectar que o seu corpo precisa de mais pressão para executar a medição.

5. O monitor mostrará o nível da sua pressão de acordo com a classificação da organização mundial da saúde, conforme figura e tabela abaixo.

6. Caso a pressão esteja acima ou abaixo do intervalo de medição alcançado pelo aparelho (30mmHg a 280mmHg), e o aparelho não conseguir detectá-la, aparecerá no visor a indicação de erro (Err. 20 ou 21).



Nota: 1. O monitor desliga automaticamente 3 minutos depois da última operação.

2. Para interromper a medição, pressione o botão “ ”. A braçadeira esvaziará imediatamente após pressionado o botão.

3. Durante a medição, não fale ou movimente seu braço ou os músculos da mão.

4. Leitura do resultado de medição: O visor exibirá automaticamente as pressões sistólica e diastólica em unidade de mmHg após cada medição e também os batimentos cardíacos por minuto.

O exemplo apresentado lê-se da seguinte forma:

SISTÓLICA **DIASTÓLICA**
12.8 7.9 = lê-se 13 por 8

↓ ↓
Algarismo de arredondamento

DETECTOR DE BATIMENTOS IRREGULARES (IHB)

Se o monitor detectar um ritmo cardíaco irregular duas ou mais vezes durante o processo de medição, o símbolo de batimentos cardíacos irregulares aparece na tela juntamente com o resultado da medição.

O batimento é considerado irregular quando está em um ritmo 25% abaixo ou acima do ritmo regular detectado durante a medição da pressão sistólica e diastólica.

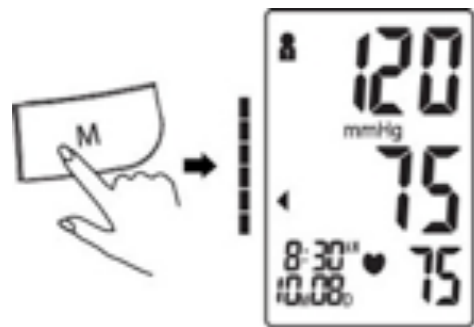
Consulte o seu médico se o símbolo de batimentos cardíacos irregulares aparecer frequentemente em suas medições.

MEMÓRIA

1. O monitor tem capacidade para armazenar até 60 medições em cada zona de memória.

2. Pressione o botão “M” quando o monitor estiver desligado e os valores irão aparecer no visor com um número de seqüência atribuído pela memória.

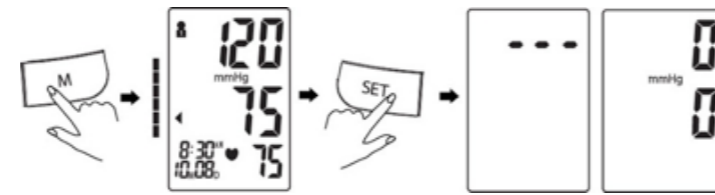
Use a tecla “M” para encontrar os outros valores já gravados na memória.



LIMPANDO OS VALORES DA MEMÓRIA

1. Com o aparelho na tela de memórias, pressione o botão “SET” por 3 segundos e todos os resultados da zona de memória selecionada serão apagados após o terceiro bip.

3. Para sair, aperte “ ”.



AJUSTE DE HORÁRIO E ZONA DE MEMÓRIA

1. O monitor tem capacidade para armazenar até 60 medições.
2. Pressione o botão “SET” para selecionar em qual zona de memória deseja guardar sua medição;
3. O número 1 ou 2 piscará no canto superior esquerdo da tela;
4. Use a tecla “M” para encontrar para escolher a Zona 1 ou 2;
5. Pressione SET novamente para confirmar
6. Após finalizar a seleção da zona de memória, o ano começará a piscar;
7. Use o botão M para subir e selecionar o ano corretamente;
8. Use o botão “SET” para confirmar e faça o mesmo procedimento para a confirmação de dia, mês, hora e formato da data;
9. O monitor desligará automaticamente após 3 minutos se não houver nenhum tipo de operação.



SOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Se surgir alguma anormalidade durante a utilização do aparelho, verifique os seguintes pontos.

Problema	Pontos a verificar	Correção
Resultados da pressão arterial estão muito fora do normal	A braçadeira está muito apertada ou posicionada incorretamente?	Corrija o posicionamento da braçadeira. Siga as Instruções da Fig. A
	Houve algum movimento inadequado	Sente-se e relaxe. Não fale ou se movimente durante a medição. Assegure-se de que o aparelho está estatico durante a medição.
Aparece Err	A braçadeira falhou ao inflar	Verifique se o tubo da braçadeira está bem encaixado
	Má utilização do aparelho	Leia o manual de instruções e faça a medição corretamente
	Pressurização está acima de 280 mmHg ou abaixo de 30 mmHg	Leia o manual de instruções e faça a medição corretamente

Nota: Se ainda assim o aparelho não funcionar, devolva-o ao revendedor. Sob nenhuma circunstância você deverá desmontar o aparelho e tentar consertá-lo sozinho.

ADVERTÊNCIAS

1. Este aparelho contém peças de alta precisão. Portanto, evite temperaturas extremas, umidade e luz solar direta. Evite derrubar ou bater o aparelho e proteja-o de poeira.
2. Limpar o aparelho com um pano levemente umedecido com água e detergente neutro e secar imediatamente. Não entorte a braçadeira. Não lave a braçadeira, nem use limpador químico. Nunca use tinner, álcool ou gasolina na limpeza.
3. O vazamento de pilhas pode danificar o aparelho. Retire as pilhas quando o aparelho não for usado por um período longo de tempo.
4. Não pressione o botão “ ” quando a braçadeira não estiver no punho.
5. O aparelho não deve ser operado por crianças para evitar

situações de risco.

6. Se o aparelho estiver guardado em local muito frio, deixe que se aclimate à temperatura ambiente antes de utilizá-lo.

7. Em usuários diagnosticados com arritmia comum (batimentos atriais ou ventriculares prematuros ou fibrilação atrial), diabetes, circulação sanguínea deficiente, ou em usuários que sofreram derrame, ou ainda em usuários inconscientes, o aparelho pode ter dificuldade na determinação correta da pressão arterial.

8. Para interromper a operação em qualquer momento, pressione o botão “ ”, e o ar na braçadeira será rapidamente liberado.

9. Ao inflar até 280 mmHg, a unidade esvaziará rapidamente por motivo de segurança.

10. De acordo com a Portaria Inmetro n° 096/2008 é obrigatória a verificação deste instrumento uma vez ao ano por um Órgão da Rede Brasileira de Metrologia Legal e Qualidade – Inmetro (RBMLQ-I).

ESPECIFICAÇÕES

Método de Medição : Oscilométrico

Intervalo de Medição : Pressão: 30~280 mmHg;

Pulsação: 30~180 batimentos/ minuto

Sensor de Pressão : Semicondutor

Erro Máximo Admissível: Pressão: ± 3 mmHg;

Pulsação ± 5% da leitura

Inflação : Inflação Automática

Esvaziamento : Válvula de Liberação de Pressão Automática

Capacidade de Memória: 120 memórias divididas em duas zonas

Desligamento automático: 3 minutos após a última operação.

Ambiente de Operação: 10°C~40°C (50°F~104°F);

40%~80% UR máx.

Ambiente de Armazenamento:-20°C~60°C (4°F~140°F);

10%~93% UR máx.

Fonte de Alimentação : 3V DC, duas pilhas LR03 (AAA)

Dimensões: 76 X 63 X 30 mm

Dimensões da Braçadeira: 300 X 75 mm (C x L)

Peso: 120 g (sem pilhas)

Circunferência do punho: 13.5~21,5 cm (5.3”~8.5”)

Restrição de uso: Usuários adultos

: Tipo BF



Aparelho e braçadeira de punho projetados para oferecer proteção especial contra choques elétricos.

*As especificações estão sujeitas a modificações sem aviso prévio.

GARANTIA

1. Este produto está garantido pelo período de cinco anos a partir da data de aquisição e sua garantia só terá validade mediante a **APRESENTAÇÃO DO CUPOM FISCAL** onde indicará o nome do comprador, a data da compra e o estabelecimento comercial que vendeu o produto e, sempre que solicitado serviço de garantia, o consumidor deverá apresentar o cupom fiscal. A falta do cupom fiscal extingue automaticamente a garantia.

2. Só estão cobertos pela garantia defeitos de fabricação. Defeitos provocados mesmo que não intencionalmente, não estão cobertos pela garantia.

3. A garantia só cobre o funcionamento do aparelho, excluindo-se a braçadeira que se manuseada indevidamente, poderá estourar, furar, etc.

4. Não estão cobertos pela garantia defeitos provocados por queda do aparelho, umidade, água, vazamento das pilhas, as próprias pilhas que vêm no aparelho, (somente para teste) e a braçadeira. Não estão cobertos ainda consertos executados por pessoa não autorizada pelo fabricante, violação e abertura do aparelho pelo próprio consumidor ou por pessoa não autorizada pelo fabricante ou falta da apresentação do cupom fiscal de compra.

5. A garantia não cobre despesas de envio e retorno para conserto, atos ou fatos provocados pelo mau funcionamento do produto e outras despesas aqui não especificadas.

6. A garantia é válida somente nos países onde o aparelho é oficialmente comercializado pelo fabricante ou por distribuidor nomeado e autorizado oficialmente pelo fabricante.

7. A garantia é válida somente ao primeiro consumidor e ela é intransferível, sendo nula qualquer outra condição.

8. O fabricante se reserva o direito de substituir o produto defeituoso por outro novo, caso julgue necessário, e esse critério é tão somente ao julgamento do fabricante.

9. A verificação periódica do aparelho não está coberta pela garantia.

10. Esta garantia e assistência técnica estão limitadas ao território nacional (Brasil).

11. Perde a garantia o aparelho que for usado indevidamente, ficar exposto ao sol, calor ou frio excessivo, sofrer danos provocados por queda, umidade, etc. Defeitos ou danos causados por uso inadequado estão excluídos desta garantia.

12. A Assistência Técnica é centralizada na cidade de São Paulo, sendo certo que todo produto que apresentar defeito dentro do período de garantia deverá ser enviado para via Correio. O Sedex de ida será reembolsado ao consumidor na ocasião do retorno do aparelho através de vale postal. O consumidor receberá o aparelho pela mesma via com frete pago pela Techline.

****ESTE APARELHO AFERE A PRESSÃO ARTERIAL, NO MOMENTO DE SUA MEDIÇÃO NÃO EMITE DIAGNÓSTICO, O QUAL DEVE SER FEITO PELO PROFISSIONAL DA SAÚDE.**

Techline®

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO CLIENTE

2ª a 5ª feira das 08h00 às 18h00. 6ª feira das 08h00 às 17h00.

No Brasil: São Paulo/Grande São Paulo: tel. (11) 3813-1092.

Demais localidades: 0800-555-750.

Em outros países, consultar o revendedor local.

DISTRIBUIDOR NO BRASIL

Techline Comercial Importadora Exportadora e Serviços Ltda.

CNPJ MATRIZ: 64.132.434/0001-28

CNPJ FILIAL: 64.132.434/0007-13

Rua Diogo Moreira, 132, 3º andar Cj. 301

CEP: 05423-010 Pinheiros-São Paulo-SP

Tel: (0XX11) 3813-1092

FABRICANTE

Hangzhou Sejoy Electronics & Instruments Co.Ltd

Add:Building 2, No.202, Zhenzhong Road, West Lake Economy & Technology Zone, Hangzhou, China