

# PORTUGUÊS

## TechLine®

### MANUAL DE INSTRUÇÕES

#### BALANÇA DE BIOIMPEDÂNCIA

#### MODELO TEC-117

Leia as instruções deste manual com atenção antes de usar a balança.



#### COLOCANDO A BATERIA

Abra a tampa da bateria na parte de trás da balança. Em seguida, colocar a bateria no compartimento da bateria. Preste atenção nos lados (-) e (+).

**Nota:** Se você não pretende usar a balança por um longo período de tempo, é aconselhável remover a bateria antes do armazenamento.

#### POSICIONANDO A BALANÇA

Coloque a balança numa superfície dura e plana que tenha mínima vibração para assegurar uma pesagem segura e precisa.

**Nota:** Para evitar acidentes, não pise nas bordas do vidro.



#### DICAS DE UTILIZAÇÃO

Esta balança é um instrumento de precisão que utiliza a tecnologia de ponta. Para manter a unidade em melhor condição, siga estas instruções cuidadosamente.

- Não tente desmontar a plataforma de medição;
- Coloque a unidade em uma área livre de: luz solar direta, equipamento de aquecimento, alta umidade, ou mudança brusca de temperatura.
- Nunca mergulhe na água. Use álcool para limpar os eletrodos e limpador de vidros (aplicado ao pano primeiro) para mantê-los brilhantes, não é aconselhável uso de sabonetes.
- Não pise na plataforma quando estiver molhada.

#### FUNÇÕES IMPORTANTES

Esta balança de gordura corporal permite que você meça: o peso, o percentual de gordura corporal, a percentagem de água, a massa óssea e IMC. Você obtém todas essas informações simultaneamente, apenas se pesando normalmente de uma maneira muito simples.

- Os dados pessoais (Usuários, Idade, Feminino / Masculino, Altura) podem ser pré-definidos e armazenados em memórias de dados pessoais.
- Após ter concluído o processo de pesagem, a balança irá desligar automaticamente.
- Com função de zerar automaticamente;
- Função que alerta se a bateria esta fraca;
- Função que indica sobrecarga de peso além da capacidade da balança;

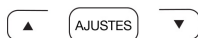
#### PARA SABER SOMENTE O PESO

Esta balança também pode ser usada como uma balança comum.

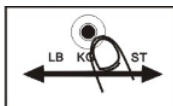
Quando o usuário não pressionar qualquer tecla para definir os dados e apenas subir na balança, o display mostrará somente o peso do usuário. (o peso irá piscar duas vezes e depois será mantido).

#### COMO VERIFICAR A %

Ajutes e Memória



1. Ligue a balança;  
Pressione o botão **AJUSTES** para ligar a unidade. A unidade irá confirmar a ativação; os últimos dados gravados aparecerão aleatoriamente;



2. Use a chave seletora para selecionar uma escala de peso:  
Kilogramas (kg), Libras (lb) ou Pedras (ST)



3. Selecione um numero de usuário que vai de P-01 a P-10

3. Em primeiro lugar pressione o botão AJUSTES, o numero de usuário com os dados pessoais irá aparecer. Pressione os botões para selecionar um numero de usuário. Quando chegar ao numero de usuário que você deseja usar, pressione o botão AJUSTES para confirmar.



4. Selecionando a altura

Use os botões ▲▼ para especificar a altura e pressione o botão AJUSTES para confirmar. (faixa de altura do usuário é de 1m – 2,20 m)

**Nota:** Se você cometer erros antes de concluir a programação, repita os passos a partir do usuário que estava utilizando.



5. Selecionando a Idade

Use os botões ▲▼ para especificar a idade. Quando você chegar a sua idade, pressione o botão AJUSTES para confirmar. ( faixa de idade do usuário é entre 10-80 anos )



6. Selecionando o sexo

7. Use os botões ▲▼ para percorrer as configurações para definir o sexo MALE (Masculino), FEMALE (Feminino) e em seguida, pressione o botão AJUSTES para confirmar.

#### USANDO A BALANÇA

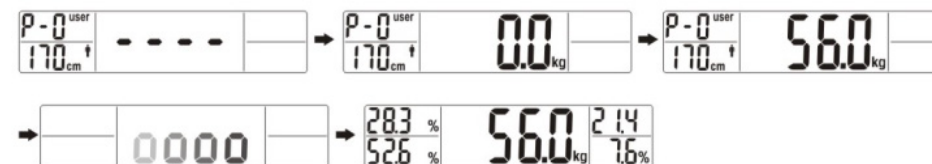
Depois de programar os seus dados pessoais você está pronto para fazer a leitura.

Pressione o botão AJUSTES. Use os botões ▲▼ para selecionar o usuário. O display mostrará os dados programados. Espere até o display mostrar "0.0" logo após já pode subir na balança.

**Nota:** Para garantir a precisão da leitura, você deve estar com os pés descalços na balança e certifique-se de seus calcanhares estão corretamente alinhados com os eletrodos da balança. Se você subir na balança antes de aparecer "0.0", você não obterá o peso correto. Além disso, se não subir na balança cerca de 9 segundos depois de aparecer "0.0", a mesma irá desligar automaticamente.

#### RESULTADOS

O seu peso será exibido primeiro. Continue na balança, uma sequência de zeros "0000" aparecerá no visor, mantenha seus pés fixos na balança até os zeros desaparecerem, um por um da esquerda para a direita. No visor seu peso irá piscar duas vezes repentinamente. Em seguida, o **Percentual de Gordura Corporal (FAT)**, **Percentagem de Água (BW)**, **Massa Óssea (BONE)**, **Índice de Massa Corpórea (BMI)** e **Taxa de Consumo de Calorias Recomendadas para o Usuário** irão aparecer na mesma tela. Primeiramente FAT, BW e logo após BONE, BMI e a taxa de consumo de calorias recomendadas para o usuário com essas características, essas informações serão disponibilizadas pela balança durante 30 segundos, após esse tempo ela se desliga automaticamente.



#### TABELA DE REFERENCIA DO PERCENTUAL DE GORDURA

IDADE	MULHER(%)				HOMENS(%)			
	Baixo	Saudavel	Elevado	Obeso	Baixo	Saudavel	Elevado	Obeso
10-39	14-20	21-25	26-31	32-38	11-17	18-23	24-29	30-36
40-55	15-21	22-26	27-32	33-38	12-18	19-24	25-30	31-37
56-80	16-22	23-27	28-33	34-38	13-19	20-25	26-31	32-38

**Nota:** Devido à diferença natural entre pessoas esta tabela deve ser usada apenas para referência.

## TABELA DE REFERENCIA DO ÍNDICE DE ÁGUA

Idade	MULHERES (%)			HOMENS (%)		
	Baixo	Saudavel	Elevado	Baixo	Saudavel	Elevado
10-15	<57	57-67	>67	<58	58-72	>72
16-30	<47	47-57	>57	<53	53-67	>67
31-60	<42	42-52	>52	<47	47-61	>61
61-80	<37	37-47	>47	<42	42-56	>56

### TROCANDO A BATERIA

Quando as baterias estiverem fracas , a mensagem Lo vai aparecer no visor.

Quando aparecer essa mensagem , as baterias devem ser substituídas imediatamente . As pilhas fracas afetam a precisão de suas medidas.

**Nota:** Suas configurações não serão apagadas da memória quando você remover as baterias.

### MENSAGEM DE ERRO

As seguintes mensagens de erro podem aparecer:

- Lo : A bateria na balança deve ser substituída.

ERR : A carga máxima é excedida

- Err2 : O teor de gordura do corpo e percentagens em água corpo não pode ser calculado. (Se a percentagem de gordura corporal é inferior a 5 % ou mais de 75 % , a leitura pode não ser exata).

### CUIDADOS E MANUTENÇÃO

**1)** Limpe a parte externa da balança com um pano macio e umedecido utilizando detergente neutro. Não use limpadores líquidos ou abrasivos e nunca deixe-a em locais úmidos. Não permita que água atinja o interior da balança.

**2)** Para armazenar ou transportar, use a própria embalagem da balança.

**3)** Esta balança contém componentes eletrônicos; portanto use com cuidado, não a deixe cair, sofrer choques ou pule sobre ela.

**4)** Não armazene a balança perto de produtos químicos ou aquecedores.

**5)** Esta balança é um aparelho extremamente sensível, portanto, para economizar a bateria, não deixe nenhum objeto sobre ela.

### NOTAS

**1)** Esta balança tem um design específico para pesar a partir de 5 Kg até 180 Kg. Para prevenir danos, não coloque mais de 150 Kg sobre ela.

**2)** É normal o peso da pessoa variar durante o dia e de um dia para o outro. Geralmente são consideradas normais pequenas alterações de peso.

**3)** A duração da bateria é de 3 meses a 1 ano (de acordo com o uso).

### AVISO

Este produto pode sofrer interferências de aparelhos celulares, campos magnéticos e outras radiações, podendo alterar sua pesagem. Se observar que isto está ocorrendo, afaste a balança da fonte de interferência.

### GARANTIA

**1)** Este produto possui garantia de 1 ano a partir da data de aquisição e só terá validade mediante a **APRESENTAÇÃO DO CUPOM FISCAL** onde indicará o nome do comprador, a data da compra e o estabelecimento comercial que vendeu o produto.

**2)** A garantia não cobre despesas de envio e retorno para conserto, atos ou fatos provocados pelo mau uso do aparelho e outras despesas aqui não especificadas.

**3)** A garantia é válida somente nos países onde o aparelho é oficialmente comercializado pelo fabricante ou por distribuidor nomeado e autorizado oficialmente pelo fabricante.

**4)** O fabricante se obriga a consertar o aparelho no período da garantia, dentro de 30 dias contados da data do recebimento do aparelho para executar reparos.

**5)** O fabricante se reserva o direito de substituir o aparelho defeituoso por outro novo, caso julgue necessário, e esse critério é tão somente ao julgamento do fabricante.

**6)** Todos os reparos efetuados dentro do período de garantia não prorrogam o prazo da mesma.

**7)** Após o prazo de garantia o fabricante se obriga a manter peças e assistência técnica por 5 anos para execução de serviços pagos pelo usuário.

**8)** Todo serviço de manutenção e desgaste de peças por uso impróprio, mesmo que o aparelho esteja dentro do período de garantia, será cobrado à parte.

**9)** A assistência técnica e a garantia estão limitadas somente ao território nacional (Brasil).

**10)** Esta garantia não cobre danos por uso indevido ou impróprio, mesmo que não seja intencional, por queda do aparelho, exposição direta à umidade, água, sol ou por vazamento de bateria.

**11)** Não serão trocados, em nenhuma hipótese, produtos que apresentarem o visor riscado, assim como também a plataforma da balança riscada ou danificada.

**12)** A expectativa de duração da bateria de lítio, em condições de uso normal, é de aproximadamente de 2 a 5 anos. Considera-se como uso normal da balança de 1 a 5 pesagens por dia. Por se tratar de produto eletrônico que se desgasta com o uso frequente, a bateria não está coberta pela garantia.

**13)** Caso haja algum problema técnico, favor verificar primeiramente a bateria. Se o aparelho ainda não estiver funcionando, entre em contato com:



### SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO CLIENTE (SAC)

2ª a 5ª feira das 08:00 às 18:00 - 6ª feira das 08:00 às 17:00

São Paulo/Grande São Paulo: tel. (11) 3813-1092.

Demais localidades: 0800-555-750.

Em outros países, consultar o revendedor local.

**14)** A Assistência Técnica está centralizada na cidade de São Paulo, sendo certo que todo produto que apresentar defeito dentro do período de garantia deverá ser enviado para conserto via Correio. O Sedex de ida será reembolsado ao consumidor na ocasião do retorno do aparelho através de vale postal. O consumidor receberá o aparelho consertado pela mesma via com frete pago pela Techline

Techline Comercial Importadora Exportadora e Serviços Ltda.

CNPJ: 64.132.434/0001-28

Rua Diogo Moreira, 132, 3º andar, cj. 301 - CEP: 05423-010

Pinheiros - São Paulo, SP Tel: (11) 3813-9484