

Pedômetro Digital

Modelo BP-148



Funcões do aparelho:

- Contagem dos passos.
- Cálculo de perda de calorias durante o percurso.
- Medição de distância percorrida.
- Relógio embutido.

Benefícios que Este Aparelho Oferece:

- Display de cristal líquido amplo de ótima visualização.
- Design arrojado.
- Clip resistente que se prende à cintura.
- Armazena passos, calorias e distância com precisão.
- Garantia de 1 ano.

Como manusear:

Ao utilizar o pedômetro pela primeira vez, retire a tampa cinza do compartimento da bateria para remover o lacre protetor da bateria.

1. Para ajustar a distância do passo:

É necessária a medição do tamanho do seu passo com fita métrica para auxílio na programação da distância.

- a. Ao colocar a bateria o visor estará pronto para programar "STEP" (passo) e "KM" (distância).
- b. Apertar o botão **triangular vermelho** ao lado da bateria e o visor mostrará "CM" (centímetro).
- c. Apertar o botão **verde** para avançar os números; pressionando por 1 segundo, avançará rapidamente. Este número deverá corresponder exatamente ao tamanho de seu passo em centímetro.
- d. Apertar o botão **roxo** para finalizar.

2. Para determinar seu peso:

- a. O visor estará pronto para programar o peso e a queima de calorias "KCAL".
- b. Apertar o botão **triangular vermelho** ao lado da bateria e o visor mostrará "KG" (quilo).
- c. Apertar o botão **verde** para avançar os números; pressionando por 1 segundo, avançará rapidamente. Este número deverá corresponder exatamente ao seu peso.
- d. Apertar o botão **roxo** para finalizar.

1. Para ajustar o relógio:

- a. Pressione o botão **triangular vermelho** ao lado da bateria e os dígitos da hora começarão a piscar. Utilize o botão **verde** para avançar a hora até o horário desejado (de 0 a 24 horas).
- b. Para ajustar os minutos pressione o botão **triangular vermelho** e os dígitos dos minutos começarão a piscar. Pressione o botão **verde** até os minutos desejados. Mantendo o botão **verde** pressionado os minutos avançarão rapidamente.
- c. Pressione o botão **roxo** para encerrar esta função.

2. Como utilizar o pedômetro:

- a. Colocar no seu cinto ou calça prendendo com o clip o mais próximo possível da região pélvica.
- b. Verificar se a posição está correta e manter o pedômetro em linha reta.

5. Resultados:

Para verificar os resultados (quantidade de passos, queima de calorias e distância percorrida), pressionar o botão **roxo**.

INFORMAÇÕES DETALHADAS, VIDE MANUAL DE INSTRUÇÕES.

Observação:

- Para alterar as configurações, proceder da seguinte forma:
- Pressione os 3 botões (verde, roxo e triangular vermelho) simultaneamente por 3 segundos para zerar todas as configurações.
- Para uma nova programação das configurações basta seguir as instruções acima mencionadas.

| Especificações Técnicas | |
|-------------------------|-----------------------|
| Modelo | BP-148 |
| Alimentação | 1 Bateria 3V (CR2032) |
| Peso Líquido | 31g |

Estas especificações estão sujeitas a mudanças sem aviso prévio com a finalidade de aperfeiçoamento.
