

## Monitor de Pressão Arterial DIGITAL AUTOMÁTICO DE BRAÇO BP-1305

### MANUAL DE INSTRUÇÕES

#### Características:

- Automático
- Duas zonas de memória
- 60 Memórias em cada zona
- Indicação de data e hora
- Fácil manuseio



CONSULTE SEU MÉDICO EM CASO DE  
SINTOMAS DE VARIAÇÃO DE PRESSÃO.  
O USO DESTE APARELHO NÃO DISPENSA  
O CONSELHO MÉDICO.

### NÃO UTILIZAR O APARELHO PARA MEDIÇÃO INVASIVA

#### Introdução

As medições de pressão arterial lidas pelo aparelho BP-1305 são equivalentes às obtidas por profissionais treinados usando o método de auscultação com braçadeira/estetoscópio, dentro dos parâmetros determinados pelo Padrão Nacional Americano para Esfigmomanômetros Eletrônicos ou Automáticos. Este monitor é um aparelho para uso em ambiente doméstico, por adultos.

**Atenção:** Leia cuidadosamente este manual antes de utilizar o aparelho e para informações específicas sobre sua pressão arterial consulte seu médico. Conserve este manual.

#### Como funciona o BP-1305

O monitor de pressão arterial de braço BP-1305 funciona através do método oscilométrico para detectar a pressão sanguínea. Antes de começar a inflar, o dispositivo irá estabelecer a pressão da braçadeira de braço. Depois que a braçadeira inflar para bloquear o sangue na artéria, começa o processo de deflação. Durante a deflação da braçadeira o monitor detecta as oscilações de pressão gerada pela pulsação. Qualquer movimento muscular durante o período de medição poderá causar erro no resultado. Depois de detectar a amplitude e a inclinação das oscilações durante o processo de deflação, o BP-1305 determinará a pressão sistólica, diastólica e o índice de pulsação ao mesmo tempo.

#### SOBRE A PRESSÃO ARTERIAL

##### O que é pressão arterial?

Pressão arterial é a pressão exercida sobre as artérias enquanto o sangue flui através delas. A pressão medida quando o coração se contrai e manda o sangue para fora dele é a pressão arterial sistólica (mais alta). A pressão medida quando o coração se dilata com o sangue que volta para dentro dele é chamada de pressão arterial diastólica (mais baixa).

##### Por que medir sua pressão arterial?

Entre os vários males que afligem as pessoas no mundo moderno, os problemas associados à pressão alta são, seguramente, os mais comuns. Há perigosamente forte correlação entre a pressão arterial e as doenças cardiovasculares com sua alta taxa de morbidade. Por esse motivo é necessária a medição de pressão para identificação deste risco.

#### PADRÃO DE PRESSÃO ARTERIAL

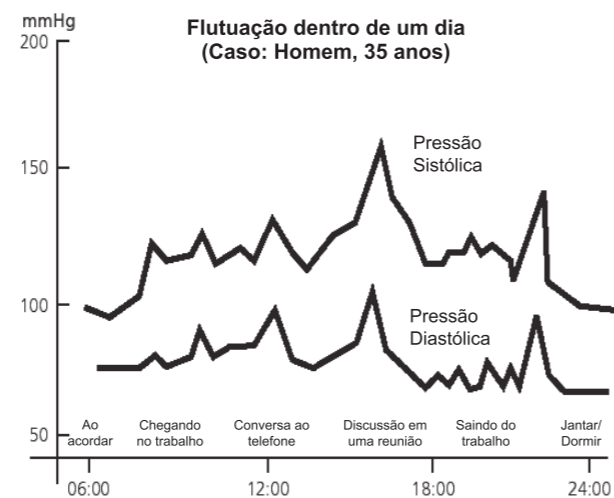
A Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Comitê de Coordenação do Programa Nacional de Pressão Alta [National

High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee] desenvolveram um padrão de pressão arterial de acordo com o qual são identificadas as áreas de pressão arterial de baixo e de alto risco. Este padrão, no entanto, é apenas uma orientação geral, uma vez que a pressão arterial varia de pessoa para pessoa, de acordo com diferentes grupos de idade, etc. É importante consultar regularmente um médico. Seu médico poderá identificar sua variação normal de pressão, bem como o ponto considerado como índice de risco para você. Para monitoração e referências confiáveis da pressão arterial, é recomendável manter registros a longo prazo.

#### FLUTUAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL

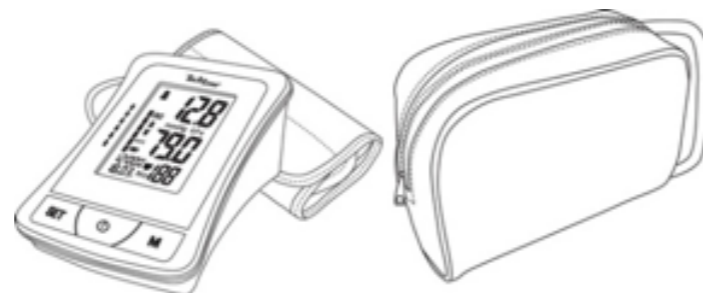
##### A pressão arterial flutua o tempo todo!

Você não deve se preocupar se encontrar duas ou três medições em níveis altos. Nossa pressão arterial muda durante o mês e até mesmo durante o dia. Ela também sofre influências da estação do ano e da temperatura.

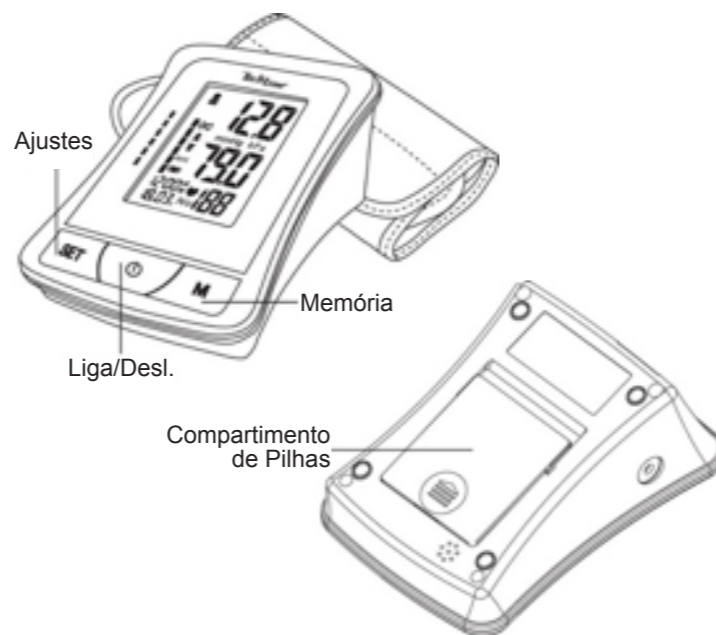


#### EMBALAGEM

Guarde o monitor de pressão arterial na embalagem.

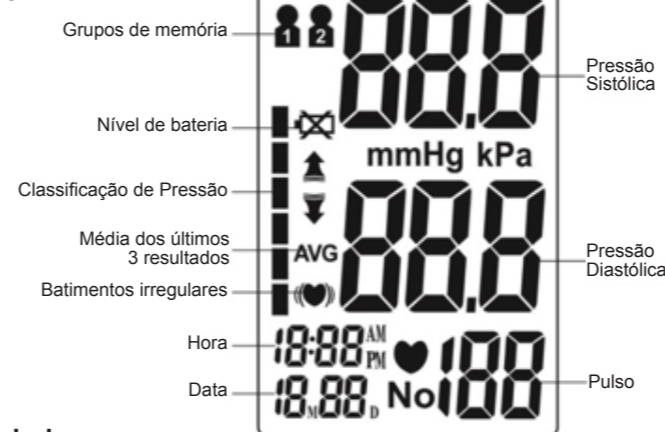


#### NOME/FUNÇÃO DE CADA ITEM



#### EXPLICAÇÃO DO VISOR

##### Visor

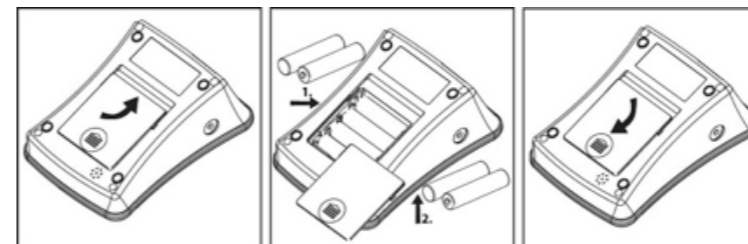


##### Símbolos:

Símbolo	Descrição	Explicação
SIS.	Pressão Sistólica	Número da pressão alta
DIA.	Pressão Diastólica	Número da pressão baixa
18:88 AM	Horário (hora; minuto)	Hora atual
Pul/min	Pulso	Batimentos cardíacos por minuto
ícone de bateria fraca	Pilha Fraca	As pilhas estão fracas e precisam ser trocadas
ícone de coração irregular	Arritmia	Batimentos cardíacos irregulares
mmHg	mmHg	Unidade de medição de pressão arterial

#### INSTALANDO AS PILHAS

1. Puxe a tampa do compartimento das pilhas conforme indica a foto.
2. Coloque ou reponha 4 pilhas LR03 tamanho "AA" dentro do compartimento de pilhas, seguindo as indicações de polaridade (+) e (-) marcadas dentro dele.
3. Recoloque a tampa do compartimento, encaixando os ganchos e empurrando a tampa para baixo.



#### VOCÊ PRECISA TROCAR AS PILHAS QUANDO:

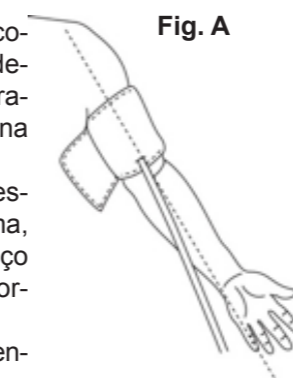
1. O símbolo de pilha fraca aparecer no visor.
2. O botão está pressionado e nada aparece no visor.



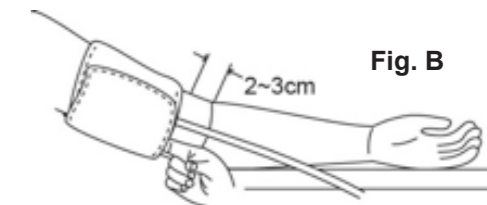
**Nota:** Pilha é lixo perigoso. Não descarte junto com o lixo doméstico.

#### COLOCANDO A BRAÇADEIRA

1. Retire relógio, jóias, etc. antes de colocar o monitor no braço. Mangas devem ser afastadas do braço para a braçadeira manter contato diretamente na pele para uma medição correta.
2. Coloque a braçadeira no braço esquerdo, com a palma da mão para cima, posicione o tubo no centro do braço indo em direção a parte interna conforme a fig. A.
3. Para obter um resultado preciso, pren-



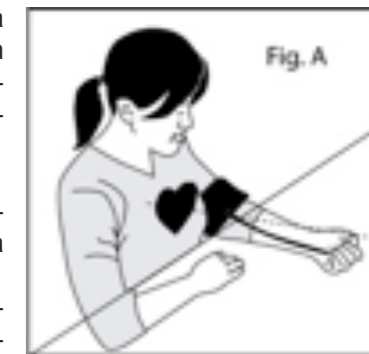
da a tira de velcro em torno do braço, não havendo espaço extra entre a braçadeira e o braço, conforme a fig.B. Se a braçadeira não estiver envolvida o suficiente, o resultado será errado.



4. Se o seu médico diagnosticar o seu braço esquerdo com circulação fraca, coloque a braçadeira no braço direito.

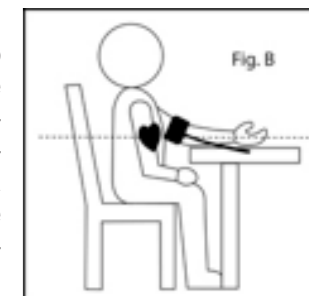
#### POSTURA CORRETA PARA MEDIÇÃO

1. Coloque o cotovelo sobre a mesa se estiver sentada, assim a braçadeira deve ficar no mesmo nível do seu coração, conforme a fig.A



**Nota:** Seu coração está localizado ligeiramente abaixo de sua axila. Relaxe seu corpo inteiro, especialmente a área entre seu cotovelo e dedos.

2. Se a braçadeira não estiver no mesmo nível do seu coração, ou se você não puder manter seu corpo relaxado durante a leitura, use um objeto macio como uma toalha dobrada para dar suporte ao braço conforme a fig. B. Não deixe objetos duros próximos a braçadeira.
3. Vire a palma da mão para cima.
4. Sente-se corretamente na cadeira e respire profundamente de 5 a 6 vezes. Não se encoste à cadeira enquanto a medição estiver sendo feita como mostra a fig. C.



#### DICAS ÚTEIS

Aqui estão algumas dicas úteis para que você obtenha medições mais exatas:

- Não meça sua pressão arterial imediatamente após uma refeição pesada. Para obter medições mais exatas, aguarde uma hora antes de efetuar a medição.
- Não fume nem ingira álcool antes de medir sua pressão arterial.
- Você não deve estar fisicamente cansado no momento de efetuar a medição.
- É importante relaxar durante a medição. Tente descansar 20 minutos antes de uma medição.
- Não efetue medições se estiver sob estresse ou tensão.
- Meça sua pressão arterial à temperatura corporal normal. Se estiver se sentindo quente ou frio, espere um pouco antes de medir a pressão.
- Se o monitor estiver guardado em local com temperatura muito baixa, coloque-o em local aquecido durante pelo menos uma hora antes de utilizá-lo.
- Espere cerca de 5-10 minutos antes de efetuar a próxima medição

#### PROCEDIMENTOS PARA MEDIÇÃO

1. Coloque a braçadeira no braço. Pressione o botão (ícone de círculo com ponto). Todos os dígitos irão acender para verificar as funções do visor. O procedimento estará completo em 2 segundos.

